

## ÇOK ÇALIŞMAK VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK DEĞİLDİR!

**Toplu Öğrenme:** Sınav zamanına kadar çalışmayıp, sınav zamanı yoğun bir şekilde çalışmaktır. **Aralıklı Öğrenme (planlı- programlı):** Azar azar ama düzenli öğrenmedir.

- 1) Hedefinizi belirleyin.
- 2) Haftalık plan yapın.
- 3) Derse hazırlık yaparak girin.
- 4) Zamanınızı planlayarak kullanın.
- 5) Not tutun.

### PLANLI ÇALIŞIN!

Düzenli olarak her gün çalışın çalışmalarınızı son geceye bırakmayın.  
En etkili program haftalık olarak düzenlenir.

### NEYİ ÇALIŞACAĞIM?

- 1) İlk yapmanız gereken konu eksiklerinizi gidermelisiniz.
- 2) Bildiklerinizi hatırlayamıyorsanız, tekrar alışkanlığınızı gözden geçiriniz.
- 3) Bilgileri hatırladığınız halde, yorumlamakta güçlük çekmekse, öğrenme tekniğinizi gözden geçiriniz.
- 4) Konuları bildiğiniz halde, uygularken hata sayınız çok oluyorsa, çalışmalarınızda daha fazla soru çözümüne gitmelisiniz.

### DERSLERDE NOT TUTUN!

- Tuttuğunuz notlar kısa ve öz olmalı, konunun ana fikrini tam olarak yansıtmalıdır. Notlarınızı evde düzenleyerek tekrar yazın.
- Ders çalışırken okuduğunuz yerlerle ilgili not tutunuz.

### TEKRAR EDİNİZ TEKRAR EDİNİZ!

- Öğrendiğiniz bilgileri belli aralıklarla tekrar ederseniz, bilginin uzun süreli hafızanızda kalmasını sağlarsınız.
- Yapılan araştırmalar öğrenilen bilginin %70'inin 24 saatte unutulduğunu göstermektedir. Günlük tekrar çok önemlidir.
- Tekrar yapmayı ertelediğinizde, öğrenmiş olduğunuz şeyleri yeniden öğrenmek için çaba sarf eder ve zaman harcarsınız.

### ZORLANDIĞINIZ DERSİ ÇALIŞMAKTAN VAZGEÇMEYİN!

- Konuları biriktirmeden çalışın, verimli olsun.
- Önemli yerlerin altını çiziniz.
- Kendinize "bugün ne öğrendim "sorusunu sorun ve cevabını veriniz.

### SON SÖZ

**Kendinize güvenin, başarılı olacağınıza inanın.  
Öğrendiklerinizi tekrar ederek unutmayı önleyin.**